



## Horaire et Forfaits saison 2018-2019

**Première étape :** Identifier votre groupe selon la couleur.

U7 à U11 : 11 ans ou moins le 31 décembre 2019
U13 -U15 : entre 12 et 15 ans le 31 décembre 2019
U15 Juniors : Entre 14 et 20 ans le 31 décembre 2019 et ayant déjà de l'expérience en triathlon.
Adultes : 16 ans et plus le 31 décembre 2019

**Deuxième étape (page 2):** Regardez l'horaire et choisissez les entraînements que vous désirez ou pouvez faire.

**Troisième étape (page 3):** Choisissez votre forfait.

**Quatrième étape (page 4) :** Vérifiez les tarifs. Il est possible de faire des paiements mensuels. Plusieurs rabais peuvent s'appliquer.

### Rabais pour les enfants

**Vaudreuil :** La ville rembourse 25% 1<sup>e</sup> enfant, 40% 2<sup>e</sup> enfant, 55% 3<sup>e</sup> enfant et 70% 4<sup>e</sup> enfant

**Coteau-du-Lac :** La ville rembourse (si natation Rigaud) 20% jusqu'à 100\$. Les parents doivent faire la demande.

**Les Cèdres :** La ville envoie un remboursement de 100\$ l'automne suivant l'inscription. (demande effectuée par le club.

**St-Lazare :** La ville rembourse jusqu'à 100\$, les parents doivent faire la demande à la ville.

### Politique familiale du club :

1<sup>e</sup> membre : plein tarif

2<sup>e</sup> membre : 10 % de rabais

3<sup>e</sup> membre : 20% de rabais

4<sup>e</sup> membre : 30% de rabais...

Horaire saison octobre 2018 à juin 2019						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>RÉCRÉATIF ET JEUNES U11 ET -</b>						
		St-Lazare Course (automne, printemps et été) 18h30-19h45	Collège Bourget Natation Décembre à avril U11 seulement 18h30-19h45			Collège Bourget Natation 10h15-11h30 Course (U7 et U9) 11h45-12h45 Course/vélo (U11) 11h45-12h45
<b>U13-U15 récréatif et développement</b>						
						Collège Bourget Natation 10h15-11h30
	Collège Bourget À partir de janvier : Vélo : 18h30 à 19h45	St-Lazare et Vaudreuil-sur-le-lac Course 18h30-19h45	Collège Bourget natation 18h30-19h45			Collège Bourget – Gym Course/vélo 11h45-12h45
<b>U15/Juniors compétitif</b>						
Adaptation possible selon les participants. Possibilités de se joindre au groupe des U13 ou des adultes						
				Collège Bourget Natation 6h00-7h30		Collège Bourget Course/vélo/natation 7h00 à 10h00
		St-Lazare et Vaudreuil – CMS Course 17h00-18h20				
<b>Adultes</b>						
				Collège Bourget Natation 6h00-7h30		Collège Bourget Natation 8h30-10h00 Ou 11h45 à 13h15
	Collège Bourget Automne 2018 Natation : 18h30-19h45 Hiver 2019 Vélo : 18h30 à 19h45 Natation : 20h00 à 21h15	St-Lazare et Vaudreuil-sur-le-lac Course 18h30-19h45	Collège Bourget Natation 18h30-19h45			Collège Bourget Vélo/Course 10h15 à 11h30

## Forfaits réguliers 2017-2018

### Tous les groupes sauf U15 et juniors compétitifs

	Tous				Adultes seulement	
	Or	Argent	Bronze	Dimanche scolaire	Aqua-vélo	Duathlon
Course ou vélo dimanche (oct à juin)	✓	✓	✓	✓	vélo	✓
Natation dimanche (oct à juin)	✓	✓	✓	✓	✓	
Chandail du club <small>Inscription avant le 17 avril</small>	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Transitions du samedi au canal (juillet et août)**	✓	✓	✓		✓	✓
Encadrement lors des compétitions ciblées par le club	✓	✓	✓		✓	✓
Plan d'entraînement hebdomadaire	U15, juniors et adultes					
Camp de Noël	✓	✓	✓		✓	✓
Camp été	✓	✓	✓		✓	✓
Camp Tremblant adultes ***	✓	✓	✓		✓	✓
Vélo en été	✓	✓	✓		✓	✓
Vélo du mardi l'hiver	✓				✓	✓
Course mercredi	✓	✓				✓
Natation mardi adultes et U13	✓				✓	
Natation jeudi	✓*				✓	
Natation vendredi adultes	✓				✓	
Natation été	✓				✓	

\*La natation du jeudi est offerte aux U13-15 et adultes à l'année et pour les U11 de décembre à avril (période où il n'y a pas de course)

\*\*Cet entraînement consiste à effectuer des mini-triathlons, dans le but de se pratiquer à passer d'un sport à l'autre et améliorer la rapidité des transitions.

\*\*\*Camp d'une fin de semaine à Tremblant où nous faisons du vélo sur le parcours de l'Ironman.

## Prix des forfaits et des entrainements à la carte U7 à U11

U7 à U11 récréatif et développement							
À partir de	Forfaits				À la carte		
	Or (U11 seulement)	Argent	Bronze	Dim scolaire	Course (1 fois)	Course (2 fois)	Vélo
23 oct 2018	630	550	495	332	130	150	
26 déc 2018	590	510	445	265	120		
12 mars 2019	455	400	340	230	115		
1 mai 2019	338	310	275		100	130	100
25 juin 2019	240	215	185		60		80

## Prix des forfaits et des entrainements à la carte U13-15 récréatif et développement

U13-U15 récréatif et développement							
À partir de	Forfaits				À la carte		
	Or	Argent	Bronze	Dim scolaire	Course	Vélo	Ajout d'une natation (forfait bronze ou argent)
23 oct 2018	855	690	565	410	150		250
26 déc 2018	780	620	500	310	130		190
12 mars 2019	635	520	440	250	110		140
1 mai 2019	500	340	310		100	100	90
25 juin 2019	290	240	190		60	80	50

## Prix des forfaits et des entrainements à la carte adulte

À partir de	Forfaits adultes							À la carte			
	Or	Argent	Bronze	Duathlon	Aqua-vélo	Dim scolaire	Ajout d'une natation (option)	Natation 1 fois	Natation 2 fois	Course	Vélo (1 fois)
23 oct 2018	1070	710	580	630	920	430	250	365	600	150	
26 déc 2018	1000	630	545	600	875	330	190	290	490	130	130
12 mars 2019	850	540	485	515	745	265	140	225	370	110	110
1 mai 2019	560	360	340	340	515		90	155	200	100	100
25 juin 2019	345	275	240	230/240	310	0	50	65	90	60	80

### Lieux d'entrainement :

- **Collège Bourget** : 65 rue St-Pierre, Rigaud, QC JOP 1P0
- **Piste de Course à St-Lazare** : Anneau parc Westwood, 2800 Rue du Bordelais, Saint-Lazare,,J7T 3E3
- **Course hiver** : Centre communautaire Vaudreuil-sur-le-Lac, 128 Rue des Rigolet
- **Site d'été** : Canal Soulanges, 2 chemin St-Emmanuel, Coteau-du-Lac

### Politique de remboursement :

Dans le cas d'un retrait, pour qu'un remboursement de la cotisation puisse être effectué, une demande écrite doit être envoyée à l'organisme à cet effet. Le remboursement sera effectué de la manière suivante

- ❖ Le coût des forfaits inclut des frais d'administration, lesquels ne sont pas remboursables après le 10 novembre.
- ❖ Avant le début de la saison, un remboursement de 100% sera fait;
- ❖ Après le début de la saison, le remboursement sera effectué en soustrayant du montant total déboursé, le coût des services fournis auxquels seront additionnés 50\$ ou 10% des services non fournis (le plus petit des deux montants).
- ❖ Les frais d'inscription ne sont pas remboursables après le 31 mars 2019.