

## Horaire et forfait U7 à U11 (naissance années : 2009 à 2014)

Horaire saison octobre 2019 à juin 2020						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		St-Lazare Course Il n'y a pas de course l'hiver 18h30-19h45	Collège Bourget Natation U11 seulement 18h30-19h45			Collège Bourget Natation 10h15-11h30 Course (U7 et U9) 11h45-12h45 Course/vélo (U11) 11h45-12h45
Horaire provisoire d'été						
Coteau-du-Lac Vélo 18h30 à 19h45		St-Lazare et Course 18h30-19h45	Coteau-du-Lac natation U11 seulement 18h15-19h45		Coteau-du-Lac Mini-triathlons 10h30 à 12h30	

	Dimanche dans l'année scolaire	Samedi en été	Crédit de 50\$ (vêtements) (inscription avant le 15 avril)	Camps (Noël + Été)	Encadrement lors des compétitions	Vélo du lundi (mai à août)	Course du mercredi (3 saisons)	Natation du jeudi (U11 seulement)
Dimanche scolaire	x		x					
Bronze	x	x	x	x	x	x		
Argent								
Or								

U7 à U11 récréatif et développement							
	Forfaits					À la carte	
À partir de	Or (U11 seulement)	Argent	Bronze	Dim scolaire	Course (1 fois)	Course (2 fois)	Vélo
10 oct 2019	800	595	535	350	130	150	
26 déc 2019	725	545	490	280	120		
12 mars 2020	600	455	395	240	115		
1 mai 2020	465	355	310		100	130	100
25 juin 2020	310	245	220		60		80

### Nouveauté : Forfait VIVE LE TRIATHLON :

**175\$** Comprenant l'entraînement du dimanche du 20 oct au 22 déc.

#### Exigences minimales

- Fonctionner dans un groupe de 6 à 8 enfants.
- Avoir la motivation de participer aux entraînements.
- Ne pas avoir peur de l'eau.
- Faire du vélo à 2 roues, être en mesure de rouler en ligne droite, de partir et d'arrêter seul.