

Horaire saison octobre 2019 à juin 2020						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
RÉCRÉATIF ET JEUNES U11 ET -						
	Collège Bourget Natation U11 seulement 17h15 à 18h20	St-Lazare Course (automne, printemps et été) 18h30-19h45	Collège Bourget Natation U11 seulement 18h30-19h45			Collège Bourget Natation 10h15-11h30 Course (U7 et U9) 11h45-12h45 Course/vélo (U11) 11h45-12h45
U13-U17 récréatif et développement						
	Collège Bourget Natation 17h15 à 18h20 À partir de janvier : Vélo : 18h30 à 19h45	St-Lazare et (endroit d'hiver à confirmer) Course 18h30-19h45	Collège Bourget natation 18h30-19h45			Collège Bourget Natation 10h15-11h30 Collège Bourget – Gym Course/vélo 11h45-12h45
U13/U15/Juniors compétitif (sur sélection) Adaptation possible selon les participants. Possibilités de se joindre au groupe des U13 ou des adultes						
	Collège Bourget Natation 17h15 à 18h20 Hiver 2020 Vélo : 18h30 à 19h45 Natation : 20h00 à 21h15	St-Lazare et Vaudreuil – CMS Course 18h30-19h45 (St-Lazare) 18h30-19h45 (CMS)	Collège Bourget Natation 18h30-19h45	Collège Bourget Natation 6h00-7h30		Collège Bourget Course/vélo/natation 7h00 à 10h00
Adultes						
	Collège Bourget Automne 2018 Natation : 18h30-19h45 Hiver 2019 Vélo : 18h30 à 19h45 Natation : 20h00 à 21h15	St-Lazare et CMS Vaudreuil Course 18h30-19h45	Collège Bourget Natation 18h30-19h45	Collège Bourget Natation 6h00-7h30		Collège Bourget Natation 8h30-10h00 Ou 11h45 à 12h45 Collège Bourget Vélo/Course 10h15 à 11h30